



**Porque tu autocuidado es lo más importante,** previene el Coronavirus siguiendo estas recomendaciones:



**Lava frecuentemente** tus manos con agua y jabón



**Usa correctamente** tu mascarilla en lugares públicos



**Mantén una distancia mínima** de 1,5 metros con otra persona

## **Conoce los beneficios de las residencias sanitarias para tu salud y la de tu familia**



Si algún miembro de tu familia debe cumplir cuarentena



Y en tu casa no se cumplen las condiciones para un aislamiento efectivo



Una residencia sanitaria es la mejor alternativa y es gratuita



Porque son lugares protegidos y cómodos



Con alimentación y personal de salud preparados para atenderte



Así protegemos no solo a nuestros cercanos



Sino también ayudamos a tener la propagación del virus

**Infórmate en [MINSAL.CL](https://www.minsal.cl)**

Si eres un caso positivo de COVID-19 o contacto estrecho y no puedes cumplir tu cuarentena de manera adecuada, llámanos al **800 726 666** para realizar consultas acerca de las residencias sanitarias.